	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL DE RISARALDA ESE RISARALDA CALDAS NIT: 890.801.235-0	Proyectó: Secretaria de gerencia Revisó: Gerente Aprobó: Gerente

Risaralda Caldas, 24 de abril de 2025

Recibí! Abril 16 de 2025 3:20pm

GER 123-2025

Rectora
MARGARITA OBANDO
Institución Educativa María Inmaculada
Risaralda caldas

Asunto: Socialización y concertación del plan de intervenciones colectivas (PIC)

Cordial Saludo,

En atención a la importancia del bienestar integral de nuestros estudiantes, presentamos ante usted una propuesta de actividades dirigidas a fortalecer la salud física y mental de los adolescentes de nuestra institución educativa.

El propósito de estas actividades es fomentar hábitos saludables, mejorar el manejo del estrés, fortalecer la autoestima y promover el bienestar emocional y físico de los jóvenes. Entre las acciones propuestas se encuentran:

- Base de datos de los niños objeto de intervención de la estrategia, con el fin de realizar revisión de las historias clínicas en la ESE, para verificar los servicios de salud a los que han accedido o en su defecto canalizar y agendar cita de rpms.

Línea: no transmisible

1. Estrategia: "salud escolar: veo bien, escucho claro, sonrío siempre"

Dirigida a: Estudiantes de básica primaria desarrollado de la siguiente manera.

- Taller estudiantes 1: Educación en salud bucal, aplicación de pretest y postest. Profesional a ejecutar (ODONTOLOGO)
- Taller Estudiantes 2: "Crece fuerte, come sano, profesional a ejecutar (ENFERMERIA)
- Taller Estudiantes 3: "Reconozcamos los efectos del tabaco" profesional a ejecutar (FISIOTERAPUETA)
- Taller Estudiantes 4: "Diviértete, muévete y crece saludable" profesional a ejecutar (FISIOTERAPUETA)
- Taller Estudiantes 5: "Descubriendo mi mundo emocional" profesional a ejecutar (PSICÓLOGA)

Scanned with CamScanner

- 2 talleres con docentes y administrativos con las siguientes temáticas abordar "salud visual y auditiva", "Come bien, cambia tu plato, vive mejor" con duración mínima dos horas. Profesional a ejecutar (ENFERMERIA)
- 2 talleres a padres de familia con las temáticas expuestas en la guía metodológica enviada por la DTSC
- Realizar una jornada de salud con todos los profesionales, dicha actividad con la duración mínima de 4 horas

Línea: Participación social

1. Estrategia: Identificando líderes

Dirigida a: Adolescentes y juventud

- Mapeo y caracterización de actores con liderazgo en: organizaciones, grupos y/o Asociaciones en el territorio (base de datos), donde se determinen las percepciones e intereses en lo concerniente en el desarrollo de políticas, planes, programas y proyectos para la promoción de la salud y gestión de riesgos en salud en el entorno educativo o las posibilidades de su creación.

2. Estrategia: Conociendo el derecho a participar

Dirigida a: Adolescentes captados en el mapeo y caracterización, mínimo 10 estudiantes

- Desarrollar espacios de construcción de saberes y generación de respuestas que promuevan prácticas sociales y de la salud durante el curso de vida y fortalecer los existentes; Talleres enfocados en:
  - Deberes y derechos.
  - Control social
  - Participación ciudadana
  - Salud pública-eventos de interés en la población. Asis municipal
  - Gestión diferencial -Rutas integrales de atención en salud
  - Socializar los mecanismos que permitan fortalecer la participación ciudadana en el análisis de información
  - Garantía y mecanismos de protección del derecho fundamental a la salud (LEY 1751 DE 2015)
  - Mecanismos que se deben garantizar para que el derecho a la SALUD pueda disfrutar: Afiliación al Régimen Contributivo, Afiliación al Régimen Subsidiado, Atención directa en hospitales

ESTRATEGIAS DIRIGIDAS POR LA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

Línea: Ambiental

Scanned with CamScanner

1. Estrategia: Las mascotas no son un juego.
Dirigida a: Adolescentes 20 EN TOTAL

- presentación de la estrategia y desarrollo de la charla informativa sobre tenencia responsable de mascotas con énfasis en rabia animal. Aplicación de pre test de tenencia responsable de mascotas.
- Aplicación de post test TIEMPO QUE DEBE TRANSCURRIR ENTRE MOMENTO 1 Y MOMENTO 2 MINIMO 3 SEMANAS

ESTRATEGIAS DIRIGIDAS POR LA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

Linea: Salud Mental

1. Estrategia: Escuchaderos, un espacio para el cuidado de la salud mental y el entorno educativo

Dirigida a: Adolescencia y juventud

Espacios con temas de promoción de la salud mental, con el profesional de psicología con una dinámica de escucha grupal en la cual se identifican intereses, preocupaciones que pueden ser revisados en la conversación. Estos espacios permiten identificar casos para ser posteriormente derivados a psicoeducación, pueden generar espacios para profundizar de manera grupal o individual temas en torno al consumo de spa, el acoso escolar, las prácticas de cutting, entre otros temas que sean propuestos por los jóvenes.

Estrategia conformada por las siguientes actividades:

- Dichos encuentros deben ser de una hora y media.
- Realizar dos encuentros lúdicos para convocar el espacio de Escucha, con la participación de mínimo 100 estudiantes
- 10 espacios de centros de escucha con la participación de 15 estudiantes con algún tipo de riesgo identificado
- Aplicar el tamizaje de Problemas en Adolescentes (POSIT) según identificación del profesional a cargo (por lo menos 45 tamizajes entre 14 a 17 años).
- Realizar tres intervenciones breves a los 45 participantes captados en la aplicación del tamizaje.
- Control y seguimiento de intervenciones recibidas a los 45 estudiantes, evaluando el estado actual del adolescente o joven.
- Realización de 2 encuentros formativos a docentes y docente orientador enfocados en los siguientes temas: en escucha activa, primeros auxilios psicológicos, salud mental y estigma, autocuidado y cuidado mutuo, elementos para una adecuada escucha activa, rutas de atención,

Scanned with CamScanner

(encuentros con duración de mínimo 2 horas Mínimo 12 docentes participantes).

- Realizar una actividad grupal de cierre con estudiantes y docentes a fin de identificar aprendizajes, resultados y compromisos, con la participación de mínimo 57 participantes

ESTRATEGIA DIRIGIDA POR LA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

Linea: Salud sexual y reproductiva

Dirigida a: Adolescencia y juventud grados de 9°, 10°, 11°.

1. Estrategia: Vida plena: conexión adolescente

ACTIVIDAD: Concertación directivos I.E, socialización de la estrategia, cronograma de actividades

Realización de 6 talleres dirigidos a un grupo de 20 estudiantes de los grados 9°, 10° y 11°, con los siguientes temas:

- Primer tema: DSDR-anticoncepción. (Enfermería)
- Segundo tema: prevención de embarazos no deseados, prevención de ITS/VIH. (Enfermería)
- Tercer tema: salud menstrual (que es y como funciona la menstruación, disponibilidad de elementos de higiene) (Enfermería)
- Cuarto tema: Manejo de emociones y sentimientos (Psicología)
- Quinto tema: Toma de decisiones (Psicología)
- Sexto tema: pensamiento crítico (psicología)

ACTIVIDAD: Aplicación del test de Petting, una vez entregado el profesional brindara orientaciones de acuerdo con el riesgo encontrado y realizara la canalización al servicio según RIAS/PMS (Psicología)

ACTIVIDAD: Replica de los talleres (tipo feria por los mismos adolescentes en la I.E)

Feria de salud sexual con estudiantes y profesionales, este será con el acompañamiento de los profesionales que verificará la información brindada por los adolescentes. (Enfermería)

ACTIVIDAD: Realizar tres talleres con los padres de familia (Psicología- enfermería)

Agradecemos su apoyo y disposición para la implementación de estas actividades y quedamos atentos a cualquier sugerencia o ajuste que consideremos necesario.

Atentamente,

Scanned with CamScanner

	HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL DE RISARALDA ESE RISARALDA CALDAS NIT: 890.801.235-0	Proyectó: Secretaria de gerencia Revisó: Gerente Aprobó: Gerente

MARITZA OSORIO VELEZ
Gerente E.S.E.

DAYANA VANESSA OCAMPO OCAMPO
Coordinadora PIC

Proyecto: Dayana Vanessa Ocampo Ocampo – Coordinadora PIC HDSRR ESE

Scanned with CamScanner